

Pourquoi les femmes se font toujours avoir ?

Yves DELOISON

Mode d'emploi : pour que cela change enfin.

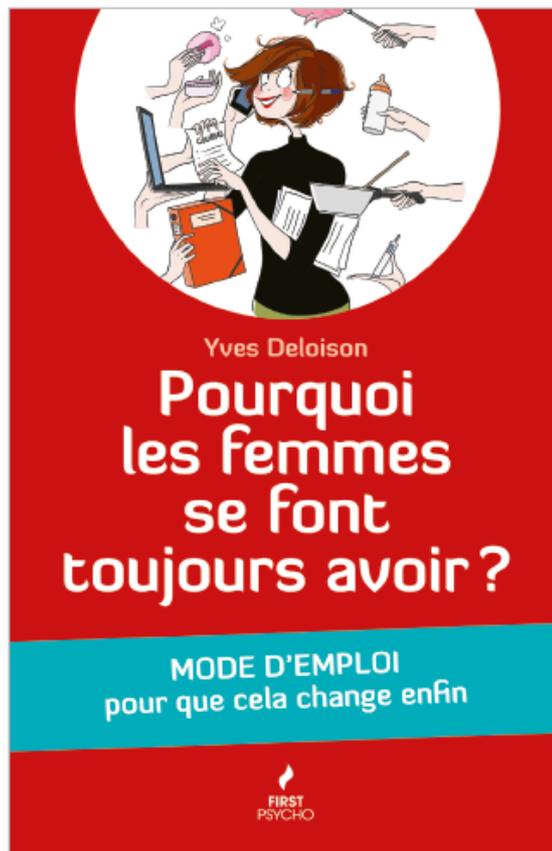
Pour les femmes aujourd'hui, la situation est difficile. Plus de la moitié des Hommes sont pour tant des Femmes : elles représentent 52 % de la population, bien que traitées par les pouvoirs publics comme une minorité. Il est vrai que leur situation n'est guère enviable, quel que soit le domaine : travail, rémunération, tâches domestiques, retraite, représentation nationale... Toutes les statistiques le soulignent, elles sont moins bien traitées que les hommes. Malgré ce sombre tableau, les femmes continuent à endosser ce rôle bien souvent stéréotypé que la société leur impose. Et elles se font avoir sur toute la ligne.

Ni super héroïne, ni victime !

Mais si c'était (aussi) de leur faute ? Cet ouvrage dresse le tableau de la situation (place, rôle, stéréotypes et idées reçues) et propose des clés pour changer la donne. Chaque femme dispose de leviers d'actions et de ressources pour changer les choses, si elle le souhaite, en pleine conscience.

Conseils, témoignages, trucs et astuces, actions à entreprendre, questions, exercices, tests, aides à disposition... tout ce qui peut permettre aux femmes de changer leur quotidien, voire leur vie, est proposé dans ce livre pratique et décupabilisant.

Au programme, par exemple : est-il vrai que les femmes n'ont pas le sens de l'orientation ? ; comment agir contre les préjugés ? ; les mots sont-ils sexistes ? ; oui, les femmes ont droit au plaisir ; que faire en cas de violence ? ; le couple et l'argent ; à la maison, qui fait quoi ? ; la culpabilité des mères ; l'éducation ; la place des femmes au travail ; comment changer d'attitude au travail ? ;



négocier sa rémunération ; être mère et faire carrière ; choisir un métier/se reconverter, préparer sa retraite ; apprendre à réseauter efficace ; s'engager et militer.



© Julien Bernhamou

Yves Deloison est journaliste, blogger et chroniqueur pour le site maviepro.fr dédié aux femmes ainsi qu'à *l'Express*. Spécialiste des questions liées au changement, il est aussi l'auteur de l'ouvrage *Je veux changer de job !* édité par Hachette pratique en 2011 et de *Changer tout*, guide pratique pour réussir sa reconversion et réaliser son rêve, chez Pearson en 2010. Au cours de sa carrière, il a eu l'occasion d'organiser divers colloques et conférences dans le but de favoriser la mixité des rôles sociaux, la conciliation vie privée / vie professionnelle. Il a créé le site Toutpourchanger.com et contribue régulièrement à des travaux collectifs sur la question de la place des femmes dans notre société.

Parution : 21 février 2013

254 pages

16,95€

ISBN : 978-2-75-404140-9 • Code IF : 549968